

## 第8回 小学生ゴルフ教室 結果報告

開催日：平成27年7月27日(月)

開催倶楽部：

夜須高原カントリークラブ

近年のゴルフ人気も相まって本小学生ゴルフ教室も盛況に第7回を開催することができました。この教室では昨今の小学生ゴルファーの急速な増加に伴い、子供たちの鍛錬の場がより多く求められていることと、技術的な指導によるスコア重視の傾向が見られることから、実技指導(PGAのプロ及びインストラクターによる)と講義(1)「身体能力開発、育成プログラム」、(2)保護者を対象にした「保護者サポートプログラム」の指導を目的としています。

本教室のプログラムの経験により、今後より多くの子供たちがゴルフを心身から楽しめるスポーツとしてプレイされることを望みます。

主催：福岡県ゴルフ協会  
後援：九州ゴルフ連盟 ジュニア育成委員会  
協力：NPO法人日本ジュニアゴルファー育成競技会  
協賛：夜須高原カントリークラブ  
(株)ブリヂストンスポーツ西日本、(株)ダンロップスポーツ西日本支社  
会場：夜須高原カントリークラブ 東コース・南コース  
対象：福岡県内の小学生とその保護者  
参加人数：44人(児童人数)  
講習内容：両日ともに  
午前(8:00～12:00)…実技(児童)・講義(保護者)  
午後(13:30～15:30)……………講義(児童と保護者)

指導方法：

[実技] 4人に1人資格を持ったインストラクターが付きカートを操作と児童の体調管理をしながら9ホールをスクランブルゴルフ方式で指導します。

※スクランブルゴルフ方式とは

ティーショットは各人それぞれが打ち、2打目以降はベストボールを選択して、同じ場所から各人が打ち、グリーンまで行きます。

グリーン上でもベストボールを選択して同じ場所からそれぞれバターします。

同じ場所からインストラクターがそれぞれの児童に指導できますから実効性のある指導ができます。

[講義] 身体能力開発、育成プログラム…コーディネーション・スプリントトレーニング(ストレッチポール) 保護者サポートプログラム……………発育段階の子どものトレーニングについて スポーツと栄養